

**Uchwała nr XIX/119/13**  
**Rady Gminy Komprachcice**  
**z dnia 31 stycznia 2013 r.**

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Komprachcice na lata 2013-2016**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001r., Nr 142, poz. 1591, z 2002r.Nr 23, poz.220, Nr 62, poz.558, Nr 113, poz. 984, Nr153, poz. 1271, Nr 214, poz.1806, z 2003r. Nr 80, poz. 717, Nr 162, poz.1568, z 2004r. Nr 102, poz. 1055, Nr 116, poz.1203, z 2005r. Nr 172, poz.1441, Nr 175, poz.1457, z 2006r. Nr 17, poz. 128, Nr181, poz.1337, z 2007r. Nr 48, poz.327, Nr 138, poz. 974 , Nr 173, poz.1218, z 2008, Nr 180, poz.1111 i Nr 223, poz. 1458, z 2009r. Nr 52, poz. 420, Nr 157 poz. 1241, z 2010r Nr 28 poz.142, Nr 28 poz.146, Nr 40 ,poz. 230, Nr 106, poz.675 ,z 2011r. Nr 21 ,poz. 113, Nr 117 ,poz. 679, Nr 134 , poz. 777, Nr 149 , poz. 887, Nr 217, poz.1281, z 2012,poz. 567) oraz w oparciu o art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U.z 2011r.Nr 231,poz.1375 i Nr 122,poz.696) i § 4 ust. 1 pkt 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. Z 2011 r., Nr 24, poz. 128) Rada Gminy Komprachcice uchwała, co następuje :

§ 1.

Uchwała się Gminny Program Promocji Zdrowia Psychicznego na lata 2013 – 2016, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2.

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Komprachcice.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy

Antoni Wencel

Załącznik  
do uchwały Nr XIX/119/13  
Rady Gminy Komprachcice  
z dnia 31 stycznia 2013 r.

## **GMINNY PROGRAM PROMOCJ ZDROWIA PSYCHICZNECZNEGO DLA GMINY KOMPRAHCICE na lata 2013-2016**

### **I. Wprowadzenie.**

Zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa, organów administracji rządowej, samorządowej oraz instytucji do tego powołanych.

Według Światowej Organizacji Zdrowia zdrowie to nie tylko całkowity brak choroby czy zniechęcenia, ale także stan pełnego, fizycznego, umysłowego, duchowego i społecznego dobrostanu. Zdrowie psychiczne, a w jego obrębie zdrowie emocjonalne i umysłowe to stan, który pozwala satysfakcjonująco funkcjonować w społeczeństwie oraz sprostać wymogom życia codziennego.

Brak zdrowia psychicznego jest zagrożeniem dla zdrowia publicznego, jakości życia i gospodarki. Od wielu lat z roku na rok w Polsce zwiększa się ilość osób leczonych, zarówno ambulatoryjnie jak i hospitalizowanych z powodu zaburzeń psychicznych. Badania populacyjne przeprowadzone w wielu miejscach w Polsce wykazały, iż liczba problemów związanych ze zdrowiem psychicznym jest większa niż liczba osób zarejestrowanych w placówkach. Ocenia się, iż co najmniej 10% populacji dzieci i młodzieży do 18 roku życia wymaga opieki i pomocy psychiatryczno-psychologicznej. Za główny czynnik ryzyka wystąpienia zaburzeń psychicznych przyjęto niekorzystny klimat rodzinny oraz trudne warunki socjo-ekonomiczne.

Biorąc pod uwagę dynamikę problemów zdrowia psychicznego opracowano szereg dokumentów między innymi przez WHO, Unię Europejską, a także Polskę, w których określono cele, zadania i modele opieki psychiatrycznej. Z uwagi na uwarunkowania epidemiologiczne, demografię, poziom zasobów opieki psychiatrycznej, zróżnicowane problemy zdrowotne i społeczne, istnieje konieczność opracowania gminnego programu ochrony zdrowia psychicznego.

W oparciu o przepisy ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U .Nr 1, poz.535 z póź. zm.) oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 roku w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz.U. Nr24, poz .128 z 2011 roku/ ) opracowano Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2016 dla Gminy

Komprachcice.

Przedstawiony program określa najistotniejsze elementy polityki zdrowotnej i wyznacza kierunki w zakresie poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców, zaspakajania ich potrzeb zdrowotnych i organizacji opieki zdrowotnej.

Program zawiera propozycję planowanych działań w obszarze zdrowia psychicznego w oparciu o diagnozę aktualnych problemów zdrowotnych mieszkańców gminy, nakreśla cele polityki zdrowotnej w zakresie ochrony zdrowia psychicznego, które mogą przyczynić się do wypracowania docelowego modelu opieki psychiatrycznej na terenie gminy Komprachcice.

Cele i zadania przedstawione w gminnym programie są zgodne z celami i zadaniami określonymi w Narodowym Programie Zdrowia Psychicznego przewidzianymi do realizacji przez powiaty i gminy. Zadania gminy w zakresie ochrony i promocji zdrowia, w tym zdrowia psychicznego, wyznaczają następujące akty prawne:

- 1) ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego;
- 2) ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym;
- 3) ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych;
- 4) ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej;
- 5) ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmu;
- 6) ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii;
- 7) ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej;
- 8) ustawa z 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie

## **II. Diagnoza**

Według danych przekazanych przez Wojewódzki Specjalistyczny Zespół Neuropsychiatryczny w Opolu liczba osób z terenu Gminy Komprachcice objętych opieką ambulatoryjną lekarską z powodu zaburzeń psychicznych wyniosła:

- w roku 2011 – 126 osób.

Liczba osób hospitalizowanych z powodu zaburzeń psychicznych:

- w roku 2011 – 21 osób.

Najczęstszymi rodzajami zaburzeń (wskazanymi w danych przekazanych przez Wojewódzki Specjalistyczny Zespół Neuropsychiatryczny w Opolu) są:

- zaburzenia psychotyczne (schizofrenia),
- zaburzenia psychiczne organiczne,
- zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane użyciem środków psychoaktywnych,

- zaburzenia nastroju,
- zaburzenia nerwicowe,
- zaburzenia osobowości,
- upośledzenia umysłowe,
- zaburzenia zachowania,
- zaburzenia rozwoju.

### III. Adresaci

Adresatami programu są mieszkańcy Gminy Komprachcice narażeni na niekorzystny wpływ czynników zagrażających ich zdrowiu psychicznemu oraz osoby z zaburzeniami psychicznymi i ich bliscy.

### IV. Priorytety promocji zdrowia psychicznego w Gminie Komprachcice:

- 1) Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
- 2) Promocja zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży uczącej się
- 3) Promocja zdrowia psychicznego pracowników/ zakładach pracy,

### V. Zadania

#### Zestawienie celów ogólnych i szczegółowych z Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego i sposobów ich realizacji:

Cele, zadania	Podmioty odpowiedzialne	Termin realizacji
<b>Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym</b>		
1) Cel szczegółowy: Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.		
Opracowanie zestawów materiałów zawierających elementy opartej na dowodach naukowych promocji zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.	Placówki oświatowe na terenie gminy Komprachcice	2013-2016
Organizowanie w Szkołach prelekcji i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego.	Placówki oświatowe na terenie gminy Komprachcice	2013-2016
Podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat promocji zdrowia psychicznego poprzez umieszczenie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnie dostępnych	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komprachcicach Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Komprachcicach Placówki oświatowe na terenie gminy Komprachcice	2013-2016
2) Cel szczegółowy: Zapobieganie zaburzeniom psychicznym		
Kierowanie na badania dzieci oraz młodzież, u których występują zaburzenia zachowania oraz istnieje zagrożenie wystąpienia zaburzeń psychicznych do Poradni Psychologiczno -Pedagogicznej	Placówki oświatowe na terenie gminy Komprachcice	2013-2016
Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komprachcicach Medicom s.c. w Komprachcicach Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów	2013-2016

	Alkoholowych w Komprachcicach	
3) Cel szczegółowy: Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi		
Zapewnienie wsparcia i leczenia umożliwiającego ludziom chorym psychicznie pełne uczestnictwo we wszystkich aspektach życia społecznego. Prowadzenie kampanii informacyjnych o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego skierowanych dla grup docelowych zgodnie z potrzebami ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży i osób starszych	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komprachcicach Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	2013-2016
4) Cel szczegółowy: organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego		
wspieranie działań osłonowych pomocy społecznej zapewniające bezpieczeństwo socjalne ofiarom przemocy domowej  realizacja szkoleń nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców	Zespół Interdyscyplinarny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Komprachcicach  pedagog i psycholog szkolny	2013-2016
Cel główny 2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym		
1) Cel szczegółowy: Upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.		
Współpraca ze służbami opieki psychiatrycznej na terenie województwa opolskiego	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komprachcicach	2013-2016
2) Cel szczegółowy: Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.		
Organizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komprachcicach	2013-2016
3) Cel szczegółowy: Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.		
Kontakt osoby z zaburzeniami psychicznymi z Powiatowym Urzędem Pracy w celu przedstawienia ofert pracy znajdujących się w rejestrach urzędu. Kontakt z zakładami pracy chronionej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komprachcicach	2013-2016
4) Cel szczegółowy: Skoordinowanie różnych form opieki i pomocy.		
Powołanie lokalnego zespołu koordynującego realizację Gminnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego.	Wójt Gminy Komprachcice	1.02.2013
Realizacja, koordynowanie i monitorowanie Gminnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego.	Powołany Zespół do Koordynacji i Monitorowania	2013-2016
Przygotowanie corocznie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej i pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.	Urząd Gminy w Komprachcicach Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komprachcicach	2013-2016

## **VII. Sposób realizacji programu.**

### **1. Źródła finansowania.**

Finansowanie programu odbywać się będzie w ramach środków z budżetu Gminy Komprachcice, dotacji oraz środków pozabudżetowych, pozyskanych z innych źródeł.

### **2. Wskaźniki monitoringu:**

- liczba działań edukacyjno-informacyjnych i liczba objętych nimi osób,
- liczba porad i konsultacji w podmiotach, realizujących zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego

### **3. Podmiot koordynujący.**

Koordynowaniem i monitorowaniem programu zajmie się Zespół ds. Gminnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego, powołany przez Wójta Gminy Komprachcice.

### **4. Podmioty uczestniczące.**

W realizacji Gminnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego uczestniczyć będą następujące podmioty:

- Zespół ds. Gminnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego,
- Urząd Gminy Komprachcice,
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komprachcicach
- Medicom s.c. w Komprachcicach,
- placówki oświatowe na terenie gminy,
- Stacja Opieki Caritas Diecezji Opolskiej w Komprachcicach,
- organizacje pozarządowe.